



Ansökan om utvecklingsbidrag *Utvecklingsprojekt Timrå SOK 2.0*

Bakgrund

Den ideella föreningen Timrå Skid- och Orienteringsklubb, i det följande kallad Timrå SOK bildades 1971 genom en sammanslagning av OK Broke och Lögdö OK, och flera av originalmedlemmarna är fortfarande verksamma. Timrå SOK har sen många år verkat för att hålla området Skönviksberget Friluftscentrum aktivt genom att skapa möjligheter för motionsutövare att nyttja skogens stigar, rullskidbana och under vintern skidskyttebanan och längdskidspåren.

Arrangemang Timrå SOK arrangerat, historiskt:

- * Norrländska Mästerskapen i orientering 1981, 1996, 2010
- * Medarrangör av 5-dagars i OL med huvudansvar för etapp 2, 16 413 startande. 1988
- * Medarrangör av SM-vecka 1991, 1993, 1995, 2015
- * World-Cup i Ski-O tillsammans med Kovlands IF 1991, 2003
- * 2002 NM i längd arrangeras
- * 2002 SM-prolog i orientering med 1300 startande
- * 2005 Elitserien i orientering med 1000 startande
- * 2013 Finalen i Silva League Cup arrangeras i Edsåker under två dagar med ca 1300 startande/dag
- * 2014 Klubben arrangerar Veteran-SM i Längdåkning vid klubbstugan

Timrå SOK:s verksamhet och Skönviksberget Friluftscentrum

Vid årsskiftet hade Timrå SOK ca 120 medlemmar. Vår verksamhet består av skid- och orienteringsaktiviteter. Vår barngrupp är fokuserad på skidåkning som börjar redan på hösten med barmarksträning, och håller på fram till våren. Under vintern har vi några medlemmar som tävlar för klubben i olika skidtävlingar. Vi erbjuder våra medlemmar möjligheten att vid tecknat medlemskap få tillgång till omklädningsrummen i klubbstugan (genom att lösa ut ett nyckelkort för en mindre kostnad), så man kan anpassa sin träning utifrån sitt eget unika livspussel.

Orienteringssektionen är väldigt aktiv, men de har tyvärr ingen barn-/ungdomsverksamhet i dagsläget (saknas ledare). De flesta av orienterarna är veteraner, men är aktiva året runt. De brukar arrangera 4 tävlingar varje säsong (2 veteranorienteringar och 2 allmänna). De stöttar även kommunens skolor när de ska ha lektioner i orientering. Året runt är det några som håller i en motionsgrupp för seniorer (stavgång eller skidor), en gång i veckan med ett litet sommaruppehåll. Det är också våra veteraner som håller i trådarna när det kommer till vår medverkan i "Hitta Ut"-projektet. "Hitta Ut" är ett orienteringsprojekt som drivs i samverkan med Sundsvalls Orienteringsklubb. Under vintern så har det arrangerats skidorientering, men det är endast en mindre del av verksamheten.



Timrå SOK har tillsammans med Sundsvall Biathlon ansvarat för driften av Friluftscentrum via den gemensamma föreningen Timrådalens intresseförening. Sundsvall Biathlon är aktiva med såväl träning som tävling, och man har lyckats förhållandevis väl med återväxten i föreningen. Timrå SOK har däremot stora utmaningar med generationsväxlingen och medelåldern är idag alldeles för hög.

På gränsen till det stora volymhandelsområdet Birsta, i Timrå kommun ligger Skönviksberget Friluftscentrum. Det är under vintertid en klassisk skidanläggning med upplysta skidspår och Medelpads enda skidskytteanläggning.

Under barmarkssäsongen finns gott om stigar och motionsspår samt en nyligen renoverad rullskidbana med längden 2,6 km. Granne med Friluftsanläggningen ligger Timrås enda slalombacke, Skönviksbacken.

På grund av sinande ideella krafter, brist av tid i Sundsvall Biathlon och den alltför höga medelåldern i Timrå SOK, har föreningen sen årsskiftet 2018/2019 uppdragit till den ideella föreningen EQ Kultur att sköta driften. Att avtal tecknats med den ideella föreningen EQ Kultur beror på att de på uppdrag av Arbetsförmedlingen mycket framgångsrikt bedriver arenor för arbetsträning av långtidsarbetslösa personer. Både Timrå SOK och Sundsvall Biathlon sätter stort värde på det sociala hållbarhetsperspektiv som EQ Kultur har i sin profil och ser också stora möjligheter och fördelar i att låta friluftscentrum fortsatt vara en bra arena för människor som befinner sig i utanförskap, detta görs genom arbetsträning i miljöer och verksamheter som möjliggör att de kan prova sin arbetsförmåga i "skarpa lägen".

Timrå SOK 2.0 i samverkan med fler aktörer

Timrå SOK befinner sig i ett utsatt läge där återväxten är för skral, utbudet av aktiviteter som riktar sig till barn och ungdomar är för svagt och en generationsväxling behövs för att föreningen ska fortsätta sitt snart 50-åriga liv. Vi har i föreningen, och med stöd av EQ Kultur, resonerat kring utvecklingen av Timrå SOK och behovet av att utveckla Skönviksberget Friluftscentrum till ett självklart besöksmål för hela familjen. Som ett komplement till det kommersiella utbud som finns några fåtal kilometer bort i det stora handelsområdet i Birsta, ser vi en stor potential i att erbjuda naturupplevelser, fysisk aktivitet och möjligheter att ta del av naturen på ett lekfullt sätt. Det finns idag redan goda möjligheter att utöva motion för den aktive, dock saknas anledningar för barn och barnfamiljer att göra ett besök i friluftscentrumet och därmed skapa möjligheter att rekrytera nya medlemmar till Timrå SOK.

Vi skulle vilja vara ett komplement till den kommunala anläggningen i Bergeforsen och erbjuda motion under lekfulla lättillgängliga former inom ramen för Timrå SOK 2.0:s verksamhet och med Skönviksberget Friluftscentrum som fysisk bas.

Timrå SOK har initierat ett utvecklingsprojekt i syfte att öka besöksfrekvensen av barnfamiljer uppe på Skönviksberget Friluftscentrum, föreningen blev också beviljade utvecklingsmedel av Leader Mittland Plus.

Detta projekt har sedan i sitt huvudmannaskap övergått till EQ Kulturs samarbetspartner Investera Mittsverige AB. Inom ramen för detta projekt kommer man på Skönviksberget Friluftscentrum anlägga lek-/aktivitetsstationer för barn och vuxna, samt en skog full av bokstäver och siffror där barn kan lösa kluriga gåtor/uppgifter samtidigt som de vistas ute i naturen. I den totala utvecklingsplanen finns också en ambition att en permanent lösning för

ett tillgängligt café/matställe finns i området, samt att skapa förutsättningar för fler kommersiella aktiviteter i samverkan med lokala/regionala aktörer inom besöksnäring och livsmedelsproduktion.

Timrå SOK behöver parallellt med utvecklingen av den fysiska miljön arbeta med föreningens utveckling och finna nya verksamhetsformer som attraherar nya medlemmar och därför ansöker vi om medel till ett utvecklingsprojekt för perioden 2020-06-01 – 2021 -11-30.

Mål

Projektets mål/beskrivning	Förväntat utfall
Behovsinventering - Vi vill göra en inventering bland barnfamiljer och undersöka vilka aktiviteter man saknar på Skönviksberget. Vad vill/kan man göra i området?	Minst 100 enkätsvar
Informationsträffar för ökad samverkan Vi informerar om Skönviksbergets förutsättningar och försöker knyta nya samarbeten med nya verksamhetsutövare	Minst 20 olika infoträffar via Skype, webb, fysiska möten som genererar minst 10 st nya samverkansparter
Ta fram handlingsplan för utveckling av föreningen	Vi har en tydlig handlingsplan vid projektets slut
Nya aktiviteter för medlemsrekrytering	Vi har en tydlig handlingsplan vid projektets slut
Skyltning och information	Nya skyltar i området, ny fräsch hemsida

Efter avslutat projekt

Vi ser en stor potential i att efter avslutat utvecklingsprojekt ha en tydlig handlingsplan för hur vi ska utveckla föreningen. Vi har också identifierat behov/önskemål hos våra potentiella gäster/medlemmar samt utvecklat nya samarbeten som gynnar såväl föreningen som Skönviksberget Friluftscentrum.

Behov av stöd

Vi ansöker från Timrå Kommuns Kultur- och tekniknämnd om SEK 143 550 i stöd för del av projektets kostnader. Projektet är tänkt att löpa under perioden 2020-06-01 – 2021-11-30.



Budget utvecklingsprojekt Timrå SOK 2.0

Kostnader ex moms 25%

Slag	antal h	à pris	Summa
Projektledare	200	300	60 000
Projektmedarbetare	1 200	120	144 000
Ekonomi/administration	30	285	8 550
Externa tjänster:			
Grafiker/webbdesigner	50	500	25 000
Inköp av skyltar	40	1 250	50 000
Övriga kostnader, förbrukning, IT, telefoni, möteskostnader		20 000	20 000
Summa kostnader			307 550

Finansiering	antal	à pris	Summa
Projektmedarbetare Ideella föreningen EQ Kultur	1 000	120	120 000
Projektmedarbetare Timrå SOK	200	120	24 000
Investera Mittsverige AB (svb)	1	20 000	20 000
Timrå Kommun Kultur -och tekniknämnden	1	51 500	143 550
Summa finansiering			307 550

Sundsvall 2020-05-12

Den ideella föreningen Timrå SOK, gm
 GYNNARS, ordförande